

## **Young Carers mit Natasha Hunziker**

### **BKZ-Stamm**

4. März 2026



Der BKZ-Stamm ermöglicht, neue Menschen kennenzulernen und sich miteinander auszutauschen. Im Mittelpunkt dieses Stammes stehen Young Carers. Young Carers sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die regelmässig Verantwortung für die Betreuung, Pflege oder Unterstützung eines Familienmitglieds übernehmen, das krank ist, eine Behinderung hat oder von einer Suchterkrankung betroffen ist. Unser Gast an diesem BKZ-Stamm ist Natasha Hunziker. Sie war selbst eine Young Carer und gründete 2024 Caring4YoungCarers. Mit ihrer Arbeit setzt sie sich dafür ein, Young Carers mehr Sichtbarkeit, Anerkennung und gesellschaftliche Aufmerksamkeit zu verschaffen. In der Schweiz leben rund 180'000 Young Carers, dennoch fehlen bis heute ausreichende gesetzliche Grundlagen und offizielle Anerkennungen. Wie Natasha Hunziker diese Themen angeht, welchen Herausforderungen sie begegnet und welche Ziele sie verfolgt, darüber sprechen wir am BKZ-Stamm.

#### **Anmeldung und Auskunft**

Bitte melde dich bis spätestens 25. Februar 2026 an: [bkz@bkz.ch](mailto:bkz@bkz.ch) oder 043 243 40 00.

#### **Gast**

Natasha Hunziker, Gründerin Young Carers

#### **Moderation**

Martina Schweizer, Co-Geschäftsleiterin

#### **Datum**

Mittwoch, 4. März 2026, 18:00-19:30 Uhr

#### **Ort**

Zollhaus/Küche, Zollstrasse 115, 8005 Zürich

#### **Programm**

Ab 17:45 Uhr Eintreffen  
18:00 Uhr Begrüssung  
18:05 Uhr Gespräch mit Natasha Hunziker  
18:40 Uhr kurze Pause  
18:45 Uhr Plaudern und kleiner Apéro  
19:30 Uhr Ende der Veranstaltung

#### **Hilfsmittel**

Gebärdensprachdolmetschende sind reserviert; teile uns deinen Bedarf bei der Anmeldung mit.

#### **Anreise**

Falls wir dich ab Zürich HB begleiten sollen, teile uns dies bei der Anmeldung mit.